

KHD.FR.18

25.12.2017

Revizyon No

Revizyon tarihi

1/1

**1-Ağır fiziksel aktiviteden kaçının.** Özellikle 6 ay ağır yük kaldırmaktan kaçının. Ancak bu yataktan ya da oturduğunuz yerden kalkmayın demek değildir.

**2-Lekelenme şeklinde kanama olabilir ve bir süre devam edebilir.** Adet kanaması niteliğinde bir kanamanız olduğunda acil kliniğimize ya da size en yakın bir kadın hastalıkları ve doğum uzmanına muayeneye gitmelisiniz.

**3-Dilediğiniz her şeyi yiyip içebilirsiniz.** Ancak sizde gaz yaptığını bildiğiniz yiyecekleri yemekten kaçının.

**4-Ağrı kesici olarak doktorunuzun taburcu olurken verdiği ilaçları kullanabilirsiniz.** Kan ilacı reçete edilmişse kontrole gelinceye dek ilaca devam ediniz.

## 5. DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN NOKTALAR

### 5.1.Pansuman

- ☐ Pansuman yapılacak: ..... gün süre ile pansuman yaptırmalısınız.
- ☐ Pansuman yapılmayacak
- ☐ *Şeffaf yara örtüsü (isteğe bağlı):* 3 gün sonra pansumanı çıkarınız. Pansuman yaptırmanıza gerek yoktur.

### 5.2.Dikilerin alınması

- ☐ Dikişlerin alınmasına gerek var: 1 hafta sonra kliniğimize geliniz.
- ☐ Dikişlerin alınmasına gerek yok

### 5.3.Banyo zamanı

- ☐ Şeffaf yara örtüsü var: Taburculuktan hemen sonra ayakta, duş şeklinde banyo yapabilirsiniz.
- ☐ Şeffaf yara örtüsü yok: 1 (/bir) hafta sonra, (dikişleriniz alındıktan sonra) ayakta, duş şeklinde banyo yapabilirsiniz.

**5.4. Denize, havuza girme:** 20 gün kadar önerilmez.

**5.5. Cinsel ilişki:** 1.5 ay süre ile önerilmemektedir.

### 5.6. Kontrol zamanı:

10 gün içinde çıkacak olan patoloji sonucunu polikliniğimize getiriniz. 6 hafta sonra tekrar gelmeniz gerekmektedir.

### 5.7. İlaçlar:

Ağrı kesici:.....

Antibiyotik:.....

Demir ilaçları (kan ilacı): .....

### 5.8.Ne zaman endişelenmelisiniz?

- Fazla miktarda olan kanama
- 38 derecenin üzerinde olan ateş
- Doktorunuzun verdiği ağrı kesici ile geçmeyen ağrılar
- Kötü kokulu vajinal akıntı
- Yara yerinde ve etrafında kızarıklık, şişlik ve ağrı
- Solunum sıkıntısı ve göğüs ağrısı
- Bacaklarda kızarıklık, sıcaklık ve ağrı